FERNWANDERUNG · SAALE-UNSTRUT

Von Naumburg nach Memleben

Die lange Tour entlang der Unstrut verbindet Weinbau, Auenlandschaft und Zeugnisse mittelalterlicher Geschichte.

STRECKE	38,8 km (Tourvorlage)
DAUER	ca. 10 Std. Gehzeit
ANFORDERUNG	mittel · hohe Ausdauer
START / ZIEL	Naumburg / Memleben

Die Route im Überblick

Naumburg › Freyburg / Zscheiplitz › Weischütz › Laucha › Dorndorf › Burgscheidungen › Tröbsdorf › Memleben

Unterwegs zwischen Natur und Geschichte

Der Unstrut-Hauptwanderweg führt durch das Weinland westlich von Naumburg und weiter Richtung Memleben. Eine bei Saale-Unstrut Tourismus dokumentierte Tour hat 38,8 Kilometer, rund 291 Höhenmeter Aufstieg und fast zehn Stunden reine Gehzeit. Der genaue Wegverlauf kann vom Radweg abweichen. Für einen Tag ist diese Unternehmung lang und sportlich; angenehmer sind zwei Tagesabschnitte.

Wichtiger Orientierungshinweis

Die Hinweise führen über bekannte Orte und Wegmarken. Sie sind kein metergenauer GPS-Track. Beschilderung, Sperrungen und sichere Wege vor Ort haben Vorrang.

Wegbeschreibung Schritt für Schritt

In Reihenfolge der Tour – mit Wegpunkten, Abzweigen und nützlichen Hinweisen für unterwegs.

1 · Naumburg Richtung Blütengrund

Beginnen Sie in der Naumburger Altstadt oder an einem Ausgangspunkt Ihrer Karte. Orientieren Sie sich westwärts zum Blütengrund und in das untere Unstruttal. Innerhalb Naumburgs ist der Übergang vom Stadtweg zum Hauptwanderweg nicht an jeder Kreuzung eindeutig: aktuelle Markierungen beachten.

2 · Weinberge um Freyburg

Folgen Sie den Wanderwegweisern in das Gebiet Freyburg und Zscheiplitz. Die Weinberge und Kalksteinhänge eröffnen weite Blicke. Hier können der Hauptwanderweg, Weinlehrpfade und der Radweg abschnittsweise voneinander abweichen; bleiben Sie auf der gewählten Wanderroute.

3 · Zscheiplitz / Weischütz

Im Umfeld Zscheiplitz liegen historische Klostermauern und Aussichtspunkte. Von dort führt die große Wanderverbindung weiter in Richtung Weischütz. Behalten Sie den Verlauf Ihrer Wanderkarte im Blick, denn eine spontane Schleife zum Steinbruch-Geopfad bringt zusätzliche Höhenmeter.

4 · Laucha an der Unstrut

Über Weischütz erreichen Sie Laucha. Die Stadt eignet sich als Zwischenziel, Pausenort oder für die Aufteilung in zwei Tage. Auf dem Markt und an der Unstrut lassen sich Trinkwasser und Verpflegung einplanen, sofern Einrichtungen geöffnet sind. Weiter führt die Route Richtung Dorndorf.

5 · Dorndorf und Burgscheidungen

Das Tal wird ruhiger; Felswände und breite Flussauen bestimmen das Bild. Über Dorndorf folgen Sie dem ausgeschilderten Wanderkorridor nach Burgscheidungen. Verlassen Sie den Weg nicht in Richtung Uferböschung oder private Schlosseinfahrten.

6 · Über Tröbsdorf nach Memleben

Der von der Stadt Laucha dokumentierte Unstrut-Hauptwanderweg läuft ab Burgscheidungen über Tröbsdorf weiter in Richtung Memleben. Hier ist mit längeren ruhigen Strecken zu rechnen. Halten Sie sich an die Hauptwanderweg-Markierung, nicht automatisch an die mit Fahrradsymbolen versehene Route.

7 · Ankunft am Kloster Memleben

In Memleben lohnt das Museum Kloster und Kaiserpfalz als Abschluss, wenn die Öffnungszeiten passen. Prüfen Sie schon vor dem Start den Rücktransport: Nach fast 39 Kilometern sind ungeplante zusätzliche Fußwege wenig attraktiv.

Sehenswürdigkeiten am Weg

Weinberge und Kalkstein

Die charakteristische Kulturlandschaft des unteren Unstruttals.

Laucha

Ein sinnvoller Zwischenhalt zur Halbierung der langen Tour.

Burgscheidungen

Weite Flusslandschaft und ein geschichtsträchtiger Ort.

Kloster Memleben

Historisches Ensemble als Zielpunkt der Wanderung.

Planung, Sicherheit und Rückweg

Ein Trek mit 38,8 km ist trotz Einstufung „mittel“ konditionell anspruchsvoll. Empfehlung: in zwei Etappen teilen, etwa Naumburg–Laucha und Laucha–Memleben. Mindestens 2 Liter Trinkwasser pro Person, wetterfeste Kleidung, geladene Navigation und frühzeitige Anreiseplanung. Die Textführung ist eine Orientierung über Hauptorte, kein amtlicher GPS-Track; für einzelne Abzweige die lokale Wanderwegmarkierung prüfen.

Mehr Outdoor-Ideen auf Vagabundo

QR-Code zur Startseite von **vagabundo.online**. Dort finden Sie weitere Touren, Naturwissen und Outdoor-Tipps. Dieser QR-Code führt ausschließlich zu Vagabundo.

Quellenhinweis: Saale-Unstrut Tourismus / Outdooractive: Hauptwanderweg 38,8 km; Stadt Laucha: Verlauf des Unstrut-Hauptwanderwegs.

Stand: November 2026. Entfernungen und Geh-/Fahrzeiten sind Richtwerte. Öffnungszeiten, Wegeführung und Verkehrsverbindungen können sich ändern. Keine externen Links im PDF.