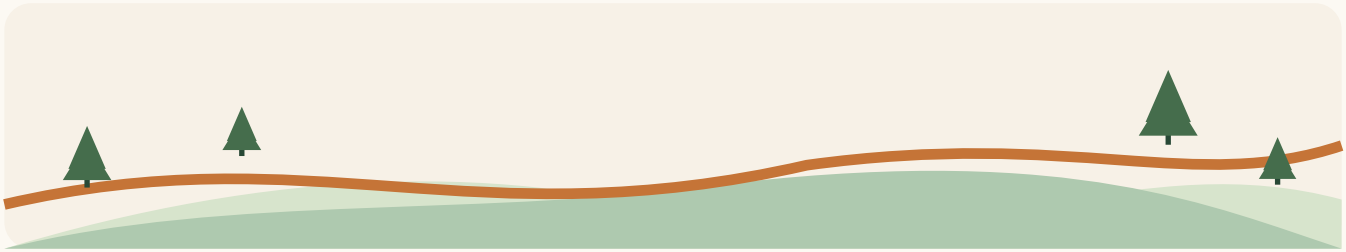
WANDERFÜHRER 04 / ALTMARK

Wanderparadies Altmark

Der Seerundweg Arendsee – ein stiller Tag zwischen Wasser, Wald und Kloster



STRECKE	GEHZEIT	NIVEAU	CHARAKTER
ca. 9,4–10 km	**2½–3½ Std.**	**leicht**	**Seerundweg**

Die Tour auf einen Blick

Die Altmark besteht aus vielen unterschiedlichen Wanderlandschaften. Für einen wirklich nachwanderbaren Ausflug konzentriert sich dieser Führer auf den Seerundweg am Arendsee: Das Wasser bleibt fast ständig in Reichweite, am Ufer wechseln Promenade, Wald und kleine Orte. Dazu kommen Klosterreste, Badestellen und eine angenehm ruhige Atmosphäre.



Darauf darfst du dich freuen

- Eine geschlossene, gut planbare Seerunde statt unverbundener Ortsnamen.
- Naturnahe Uferabschnitte, Seeblicke, Zießau und Schrampe.
- Historisches Klostergelände in Arendsee und zahlreiche Rastgelegenheiten.

Streckenangabe

Der örtliche Terrainkurweg 9 ist mit 9,4 km angegeben, regionale Tourismusstellen nennen gerundet 10 km. Diese Anleitung folgt der Runde gegen den Uhrzeigersinn ab Haus des Gastes. Zeiten enthalten gemütliche Pausen.

© Vagabundo · Ihr Outdoor-Experte

Schritt für Schritt unterwegs

Orientierung anhand verlässlicher Orte, Markierungen und vorhandener Wege – bewusst ohne erfundene GPS-Koordinaten oder ungesicherte Abzweigungen.

01 **Start am Haus des Gastes**
Am Haus des Gastes in Arendsee beginnen. Über die Töbelmannstraße zum Seeweg gehen und dem Zugang zur Seepromenade folgen. Dort liegt das Wasser erstmals offen vor dir.

02 **Seepromenade und Strandbereich**
Der Promenade am Ufer entlang Richtung Strandbad und Campingbereich folgen. Mehrere Sitzmöglichkeiten bieten sich für den ersten Blick über den See an.

03 **Vom Strand weiter zum Seerundweg**
Hinter dem Strandabschnitt dem ausgewiesenen Seerundweg folgen. Die Strecke wechselt stellenweise zwischen festem Belag und naturbelassenen Passagen.

04 **Über den östlichen Uferweg nach Zießau**
Im Bereich der Zießauer Straße wieder zum ausgeschilderten Uferweg finden und Richtung Zießau gehen. An Abzweigen möglichst nahe am offiziellen Seerundweg bleiben; kleine Uferpfade können Sackgassen sein.

05 **Zießau – Rast am Nord-/Ostufer**
Am Ortsrand von Zießau verläuft die Runde in der Nähe der Badestelle, der Fischerei und des Bootsbereichs. Hier lohnt ein Zwischenstopp – das Seeufer verändert seinen Charakter.

06 **Zießau → Schrampe**
Dem Weg entlang des nördlichen Seebereichs folgen. Der Abschnitt führt teils über unbefestigte Wege und an stillen Seezugängen vorbei.

07 **Schrampe → Arendsee am Westufer**
Von Schrampe immer dem Seerundweg nach Arendsee folgen. Auf längeren, schattigen Uferpassagen die Markierungen nicht aus den Augen verlieren.

08 **Klostergelände und Rückkehr**
Nahe Arendsee führt der Weg am Klostergelände und an der Kaskade vorbei. Über den Gustav-Nagel-Weg und die Friedenstraße zurück zum Haus des Gastes gehen.

Orientierungshinweis

Wegweiser, aktuelle Sperrschilder und örtliche Routenmarkierungen gehen dieser Beschreibung vor. Für längere Touren zusätzlich eine aktuelle Wanderkarte oder einen geprüften GPX-Track verwenden.

Mehr entdecken, sicher wandern

Sehenswürdigkeiten, Routenvarianten und konkrete Hinweise für einen gelungenen Ausflug.

Natur, Kultur und Besonderheiten

Arendsee. Der See ist ein geschützter Lebensraum und prägt den Luftkurort – besonders eindrucksvoll bei ruhigem Morgenlicht.

Zießau. Ruhiger Zwischenstopp mit Blick über das Wasser und Möglichkeiten für eine Rast.

Schrampe. Am gegenüberliegenden Ufer lässt sich gut erkennen, wie weitläufig die Seerunde tatsächlich ist.

Klostergelände. Historische Spuren machen die Rückkehr nach Arendsee zu mehr als einem bloßen Zieleinlauf.

Wenn du die Tour verändern möchtest

Kürzerer Spaziergang: Nur die Seepromenade und das Klostergelände wählen, falls für die vollständige Runde wenig Zeit bleibt.

Noch mehr Altmark: Kalbe (Milde), Klötze, Gardelegen und die Elbtalauen bei Seehausen sind weitere eigenständige Wanderregionen; sie sind nicht Bestandteile dieser Seerunde.

Aktive Variante: Die Yogastationen am See ergänzen einzelne Abschnitte – ideal, wenn die Wanderung eher Entschleunigung als sportliche Herausforderung sein soll.

Wichtig für deine Sicherheit

- Der Uferweg ist nicht überall unmittelbar am Wasser; bitte nicht über empfindliche Ufervegetation abkürzen.
- Auf gemeinsam von Rad- und Fußverkehr genutzten Wegen vorausschauend gehen.
- Nasses Laub, Schlamm und Wurzeln können auch auf einem leichten Rundweg rutschig sein.
- An Badestellen auf lokale Regeln, Saisonhinweise und Wasserqualität achten.

Gut vorbereitet losgehen

Start: Haus des Gastes, Arendsee (Altmark).

Richtung: Gegen den Uhrzeigersinn über Seepromenade, Zießau und Schrampe.

Dauer: Etwa 2½–3½ Stunden mit Fotostopps; gastronomische Pausen zusätzlich.

Untergrund: Pflaster, Promenade, geschotterte und naturbelassene Uferwege.

Ausrüstung: Leichte Wanderschuhe, Trinkwasser, Kamera/Fernglas, Wind- oder Regenjacke.

Mein Vagabundo-Fototipp

Ein besonders stimmungsvolles Bild entsteht, wenn sich Bäume im ruhigen See spiegeln. Für Vogelbeobachtungen lieber etwas Abstand halten und ein kleines Fernglas verwenden.

Vor dem Aufbruch abhaken

□ Rundweg gegen den Uhrzeigersinn geplant

□ Uferwege und Wetter geprüft

□ Rast in Zießau oder Schrampe vorgesehen

□ Klostergelände für Abschluss eingeplant

Faktenbasis und Aktualität

- Luftkurort Arendsee: Terrainkurweg 9 / Seerundweg (9,4 km)
- Altmark-Tourismus: Kirchen und Kloster rund um den Arendsee
- Luftkurort Arendsee: Wandern / Yoga-Rundweg

Stand: 03.11.2026. Der örtlich ausgeschilderte Seerundweg ist maßgeblich.

Noch mehr Natur in Sachsen-Anhalt

Weitere Wanderideen, Naturwissen und Tourenbeschreibungen findest du bei Vagabundo.online im Beitrag „Regionaler Naturführer Sachsen-Anhalt“. In diesem PDF sind keine externen Werbelinks oder QR-Codes enthalten.

MEINE NOTIZEN VON UNTERWEGS

Datum: _____ Wetter: _____